

Pravila u obitelji

Pravila pomažu da znamo kako se treba ponašati u određenoj situaciji ili kako nešto treba napraviti da bi funkcioniralo. Pravila su važna da bi grupe (obitelj, razred, organizacije i sl.) mogle **uspješno funkcionirati**.

Obiteljska pravila, navike, rutine su nepisana pravila... Npr. na ulasku u kuću brišemo cipele, peremo ruke, jedemo u kuhinji... Prije spavanja čitamo priču za laku noć. Ipak, **ponekad se svi ne pridržavaju pravila pa će ga trebati jasno i glasno izreći**. Primjerice, ako se počne hrana raznositi po kući, prljati, mrviti podsjećamo na dogovoreno pravilo **Jedemo u kuhinji**; **Nogomet igramo u parku**. bit će često izrečeno ako se djeca uporno pokušavaju igrati loptom po stanu; **Peremo ruke prije jela**. – ako dijete ne želi oprati ruke i sl. Dnevne rutine, navike, pravila, ponavljanja, pomažu da se dan strukturira, da ima svoj red, zna se što se može očekivati i to daje osjećaj sigurnosti. Djeca trebaju sigurnost!

Kako dogovarati pravila?

1. Usmjerenost pozitivno – ne kao zabrane (npr. nogomet igramo u parku).
2. Donesena dogovorom – svih kojih se tiču!! Najbolje jamstvo da će ih se pridržavati jest da su sudjelovali u njihovom dogovaranju (Malom djetetu koje ne sudjeluje u dogovaranju pravila treba na primjeren način objasniti zašto je važno pridržavati ga se).
3. Pravila je moguće mijenjati – opet dogovorom!
Neka pravila „rastu“ kako raste dijete.
4. Jednostavna i razumljiva – provjeriti je li dijete razumjelo pravilo.
5. Ne gomilati pravila – da se ne pretvorimo u vojsku.
6. Pravilo podrazumijeva i prirodnu ili logičnu posljedicu ako ga se netko ne pridržava – i to se mora znati jer je dio pravila.

DESET ZLATNIH PRAVILA KUĆE

1. Ako otvoriš, zatvori!
2. Ako upališ, ugasi!
3. Ako otključaš, zaključaj!
4. Ako pokvariš, popravi!
5. Ako ne možeš popraviti, zovi onoga tko može!
6. Ako posuđiš, vrati!
7. Ako uzmeš, pazi na to!
8. Ako zaprljaš, počisti!
9. Ako pomakneš, vrati na mjesto!
10. Ako ti ne treba, ostavi stvar tamo gdje jest!

