

Igre s djecom – upute roditeljima

Na svakoj radionici ćemo vam predložiti igre koje zajednički možete igrati sa svojom djecom.

Zašto je igra važna za dijete?

Dijete kroz igru uči i razvija se, a kroz zajedničku igru roditelja s djetetom stvara se čvršća emocionalna veza među njima. Razvijaju se komunikacijske vještine te jača djetetovo samopouzdanje.

Roditelj kroz igru bolje upoznaje svoje dijete, njegove potrebe, mogućnosti, interese i talente. Kroz igru se roditelj više uključuje u "svijet djeteta" te na taj način dijete razvija povjerenje i sigurnost u roditelja i u konačnici svijet koji ga okružuje. Kroz zajedničku igru roditelj i dijete uče kako se zajednički zabaviti.

Igre koje vam predlažemo ne zahtijevaju posebne vještine igranja, skupocjene materijale i igračke. Igru vodi odrasli i one su raznolike, neke mirnije, a neke živahnije. Neke su vam možda poznate i možda ste ih već igrali s djetetom.

Predložene igre smišljene su na način da zadovolje djetetove potrebe za strukturom, njegom i brigom, uključenošću i izazovom.

Struktura: Igre s pravilima kroz vodstvo roditelja koji pruža podršku korisne su za dijete i pružaju mu sigurnost, usmjeravaju ga i omogućavaju samokontrolu. Npr. dodavanje balonom, roditelj kaže: a sad lijevom rukom... sad koljenom... a dijete slijedi upute

Uključenost – povezanost: Kad je roditelj uključen u igru s djetetom, dijete ima osjećaj da ga se vidi i prihvaća. Ovakve igre koje su posebno dobre za povučenu djecu koja izbjegavaju kontakt. Primjer: roditelj i dijete naprave zajednički crtež, otpjevaju zajedno pjesmu....

Njega: Igre kroz koje se dijete smiruje, a svijet se čini ugodnim mjestom. Djeca kroz ove aktivnosti grade unutarnju sliku kako su vrijedni ljubavi i pažnje. Primjer: roditelj maže djetetove ruke kremom, pjeva djetetu uspavanku.

Izazov: Igre koje podrazumijevaju zabavne aktivnosti i traže suradnju. Ove igre potiču osjećaj sposobnosti i jačanja samopouzdanja. Primjer: odrasli napravi rukama obruč, a dijete gađa papirom i pogađa u obruč.

Kad se igrate s djecom, važno je odabrati ugodno i sigurno mjesto. Isključite TV, radio, mobitele i posvetite se djetetu i sebi.

Igrajte se u vrijeme kada ste i vi i vaše dijete opušteni i dobre volje te imate dovoljno vremena jer ćete samo na taj način doista biti posvećeni igri s djetetom. Ukoliko se igrate s djetetom, a misli su vam negdje drugdje, dijete će dobiti poruku da njegove potrebe nisu važne.

Važno je da ste kao roditelj emocionalno prisutni za svoje dijete; da ga gledate, pratite njegovo ponašanje, uočavate promjene koje se događaju i govorom popratite ono što vidite da dijete radi ili osjeća (verbalizirate djetetove reakcije).

Ponekad će dijete odbiti neku igru i tada ne odustajte odmah već ga pokušajte motivirati. Npr. recite: *Ovo bi moglo biti zanimljivo*. Ipak, ukoliko dijete odbija neku igru, ponudite mu neku drugu. Također, djetetu možete prepustiti inicijativu da smisli neku igru, ali bez igračaka.

Za dijete je važno da ga kroz igru i interakciju gledate u oči s puno ljubavi i topline jer će tako dobiti poruku da je voljeno i sigurno.

Na kraju svakog skupa igara predlažemo hranjenje na način kako je opisano jer je ono izuzetno važno za dijete. Kroz takvu uključenost roditelja u hranjenje ili napajanje djeteta stvara se dublja povezanost između roditelja i djeteta.