

Zašto klub očeva rastimo zajedno ?

- Ulozi oca u ranom djetinjstvu želimo posvetiti posebnu pažnju jer znamo da je ona također važna, iako je majčina češće u središtu pozornosti. Nova znanstvena otkrića pokazuju da očeva uključenost, osjetljiva podrška i poticaj u prvim godinama djetetova života daju jedinstveni doprinos djetetovu dugoročnom psihosocijalnom razvoju.
- Klub očeva Rastimo zajedno prilika je da čujemo kako očevi žive svoje očinstvo te kako ih se može poduprijeti u ostvarivanju njihove važne uloge u djetetovu razvoju, informacijama ili na neki drugi način.
- Klub očeva Rastimo zajedno omogućit će očevima da se upoznaju s nekim informacijama o Programu radionica s roditeljima Rastimo zajedno (npr. način rada, teme), a voditeljima će omogućiti da čuju razmišljanja očeva o tome kako taj program može bolje odgovoriti interesima i potrebama očeva. Naime, Program radionica s roditeljima Rastimo zajedno program je podrške roditeljstvu i za majke i za očeve, pa želimo da u njemu sudjeluje još više očeva jer su programi podrške za roditelje uspješniji i u konačnici bolji za dijete ako u njima sudjeluju oba roditelja.
- U dosadašnjoj provedbi Programa Rastimo zajedno i majke, i očevi, i voditelji spominjali su sastanak očeva kao dobru ideju. Iskustva drugih programa podrške roditeljstvu pokazuju da su očevi zadovoljni sudjelovanjem u grupama očeva.
- Više od 300 očeva koji su u od 2016. do 2019. godine sudjelovali u radionicama Kluba očeva Rastimo zajedno širom Hrvatske izrazilo je veliko zadovoljstvo sudjelovanjem!

Cilj Kluba očeva Rastimo zajedno je stvoriti poticajno i podržavajuće okruženje u kojem očevi s voditeljicama radionica i s drugim očevima:

- stječu nova saznanja o promicanju djetetova razvoja i ulozi oca u ranom djetinjstvu,
- promišljaju vlastitu očinsku ulogu na temelju spoznaja proizašlih iz znanstvenih istraživanja i vlastitog iskustva,
- bolje upoznaju sebe kao oca i svoje dijete,
- razmjenjuju ideje o načinima na koje žive svoje očinstvo,
- razmjenjuju informacije i podršku u ostvarivanju uloge oca,
- prepoznaju učinkovite načine kako se nositi sa zahtjevima roditeljstva,
- mijenjaju svoja ponašanja u smjeru veće uključenosti i dostupnosti djetetu.

