

# PROGRAM RADIONICA S RODITELJIMA RASTIMO ZAJEDNO

Kao dio šireg programa UNICEF-a za podršku roditeljstvu *Prve tri su najvažnije!*, suradnjom voditelja i roditelja razvijen je Program radionica s roditeljima *Rastimo zajedno* koje se provode s roditeljima najmlađe djece širom Hrvatske.

## Ciljevi

- Svrha Programa radionica s roditeljima *Rastimo zajedno* jest omogućiti protok informacija, znanja, vještina i podrške koji roditeljima koriste u ispunjavanju njihovih roditeljskih odgovornosti te promiču rast i razvoj kako roditelja tako i djeteta.
- Glavni cilj Programa jest stvoriti poticajno i osnažujuće okruženje u kojem roditelji s voditeljicama radionica i s drugim roditeljima razmjenjuju iskustva o tome kako žive svoje roditeljstvo, upoznaju bolje sebe kao roditelja, načine na koje se odnose prema svojem djetetu te doznaju i za druge moguće načine odnošenja prema djetetu. Također, upoznaju se sa znanstvenim stajalištima o pozitivnoj interakciji roditelja i djeteta, kao i o roditeljstvu na dobrobit djeteta (i roditelja).
- Na radionicama se preispituju vrijednosti kojima se roditelji rukovode, uči o potrebama djece i roditelja te o načinima njihova zadovoljavanja, vježbaju komunikacijske vještine i odgovara na druga pitanja za koja roditelji izraze interes.

## Ishodišta

- Prve godine života osobito su važne za razvoj svakoga ljudskog bića. Ono što dijete doživljava ima ogroman utjecaj na razvoj njegova mozga, pa prema tome i na njegove kasnije životne mogućnosti i prilike.
- U najranijim godinama uspostavlja se djetetova emocionalna sigurnost, odnosno temeljno povjerenje u sebe i druge, što je zalag kasnijega duševnog i tjelesnog zdravlja.
- Roditelji ili primarni skrbnici djeteta imaju najvažniju ulogu u osiguravanju emocionalno toploga i podupirućega okruženja za dijete, kao i u usmjeravanju djetetova učenja i razvoja. Oni zadovoljavaju temeljne potrebe djeteta, osiguravaju djetetovu sigurnost, pružaju ljubav, poticaj, vodstvo i granice.
- Društvo je prepoznalo koliko je roditeljski posao važan, ali i koliko je zahtjevan, posebice u vremenu rastućih pritisaka na obitelj s različitih strana - od poslodavaca, medija, javnih službi i od samih članova obitelji. Konvencija Ujedinjenih naroda o pravima djeteta kao pravo djeteta navodi i to da njegovi roditelji dobiju dovoljnu i odgovarajuću podršku i pomoć u podizanju djece.
- Današnji roditelji podižu djecu u drugačijem svijetu nego što su to činili njihovi roditelji. Društvo se promijenilo, uključujući promjene u svijetu rada (npr. sve dulje radno vrijeme, veća nesigurnost posla), promjene u sastavima obitelji (npr. sve više jednoroditeljskih obitelji i obitelji s djecom iz različitih brakova), promjene u shvaćanjima prirode djece i roditeljskog autoriteta. Društvena očekivanja od roditelja su velika, a odgovornost društva je omogućiti svakom roditelju da se nosi s izazovima suvremenog roditeljstva i ostvaruje pravo na pouzdane informacije, savjetovanje, materijalnu i drugu pomoć u brizi o djeci i njihovu razvoju. Programom radionica s roditeljima *Rastimo zajedno* roditelji dobivaju mogućnost da ostvare neka od svojih prava na podršku koja im pripadaju zato što su roditelji.

## Način rada

- Program se sastoji od 11 radionica s 11 različitih tema, a održava se jednom tjedno u trajanju od dva sata. Potpuno je besplatan za roditelje.
- Na radionicama se rabe različiti oblici rada, ovisno o cilju i sadržaju pojedine aktivnosti: kratka predavanja uz ppt-prezentacije, vježbe i rad na različitim zadacima, a najviše razgovori o određenoj temi i razmjena iskustva u malim skupinama i cijeloj grupi.