

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

prof. dr. sc. Lidija Arambašić, prof. psih., Odsjek za psihologiju, Filozofski fakultet
Sveučilišta u Zagrebu

Je li komunikacija svemoćna ili nemoćna?

Cilj/očekivani ishodi i sažetak

Komunikacija je proces kojim se prenosi neki smisao, a njezina je svrha da nas drugi primijete, razumiju i prihvate te da utječemo na druge. Komunikacijski proces temelji se na nekoliko načela: 1) nemoguće je ne komunicirati (ne-ponašati se) kad su ljudi u doticaju, 2) tijekom komunikacijskog procesa uvjetovan je početnim točkama komunikacijskog lanca, 3) interpersonalna komunikacija podrazumijeva dvosmjernost, odnosno postojanje povratnih informacija između sugovornika, 4) komunikacija je nepovratna i neponovljiva, 5) svaka komunikacija ima sadržajni i odnosni aspekt, odnosno sadrži verbalnu i neverbalnu komponentu. Proces komunikacije odvija se kroz komunikacijski lanac s trima ključnim karikama: slanje, prijenos i primanje poruke. Dovoljno je da jedna karika u tom lancu oslabi ili pukne pa da se komunikacijski proces oteža ili zaustavi.

Za uspješnu komunikaciju važno je dobro vladati dvama oblicima komunikacije: verbalnom i neverbalnom komunikacijom te usvojiti i primjenjivati četiri komunikacijske vještine: šutnju, slušanje, aktivno slušanje i postavljanje pitanja (bez postavljanja tzv. zašto-pitanja). Za uspješan komunikacijski proces važno je i opažanje koje nije, usko gledajući, komunikacijska vještina, ali bez međusobnog opažanja sugovornika jako se smanjuje vjerojatnost uspješnog komunikacijskog procesa.

U predavanju će svaka od spomenutih vještina biti opisana i objašnjena i to na svakodnevnim primjerima iz privatnog i poslovnog života.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

Monika Novak Pavlic, mag.rehab.eduk., Can Child Centar za istraživanja teškoća u
djetinjstvu, McMaster University, Kanada

Podrška roditeljstvu djece s neurorazvojnim poremećajima

Cilj/očekivani ishodi i sažetak

Odgoj djeteta od rođenja do odrasle dobi težak je zadatak svakog roditelja. Roditeljstvo djeteta s razvojnim teškoćama još je teže. Brojna znanstvena istraživanja ukazuju da se roditelji djece s teškoćama u razvoju suočavaju s mnogim izazovima u roditeljstvu u odnosu na roditelje djece tipičnog razvoja, kao što su veća razina stresa, veći rizik od obolijevanja od depresije i anksioznosti, financijske teškoće, lošije poslovne prilike te brojne druge posljedice na njihovo zdravlje i dobrobit koje se direktno odražavaju na prosperitet i njihovu kvalitetu života. U posljednjim godinama sve više uočavamo potrebu za dodatnim resursima i uslugama koje bi se usmjerile na poboljšanje i potporu zdravlja i dobrobiti ove rizične skupine roditelja. U ovoj prezentaciji govorit ćemo o strategijama za aktivnu podršku roditeljstvu kod razvojnih teškoća te katalizatorima promjene za uspješniju suradnju s roditeljima vodeći se načelima obitelji-usmjerene skrbi i suvremenim pristupima u razvojnoj (re)habilitaciji.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

Vlasta Grgec Petroci, mag. act. soc., mentor, Udruga „Na drugi način“, udruga za pružanje
psihosocijalne i pedagoške pomoći djeci, mladima i obitelji
Centar za socijalnu skrb Zagreb, Podružnica Obiteljski centar za Grad Zagreb, Zagreb

Posvojenje – potrebe predškolske djece i roditelja

Cilj/očekivani ishodi i sažetak

Velik je broj istraživanja u kojima se ističe kako na djecu i njihov razvoj utječe nasljeđe, okolina i djetetovo socijalno učenje koje se prvenstveno i najprije odvija u obitelji, a zatim u širim socijalnim grupama. Međutim, iako se zna da na razvoj djeteta utječe velik broj čimbenika, relativno malo pažnje poklanja se istraživanju poteškoća i potreba djece predškolske i školske dobi koji su posvojeni. Istraživanja pokazuju kako prekid u roditeljstvu izazvanom odvajanjem i gubitkom brige, izaziva štetne posljedice i ugrožavajući je za djetetov daljnji razvoj. Različita istraživanja naglašavaju mogući dugoročni nepovoljni utjecaj proživljenih trauma na djetetov psihički, neurološki i fizički razvoj što se manifestira na različite načine i nakon smještaja djeteta u sigurno i stabilno obiteljsko okruženje posvojiteljske obitelji.

U ovom radu razmotrit će se jedinstveni izazovi s kojima se suočavaju posvojitelji u odgoju i podizanju djece, a razmotrit će se i praktični savjeti koji mogu biti od pomoći posvojiteljskim obiteljima u prevladavanju dugoročnih negativnih učinaka traumatskih iskustava na posvojenu djecu. U svakom razvojnom razdoblju, od rane i predškolske do školske dobi, postoje stanoviti oblici ponašanja koji mogu utjecati na djetetova postignuća. Roditeljima, ali i drugim osobama (odgajateljima, učiteljima, socijalnim radnicima, psiholozima i sl.) koji se bave posvojenom djecom potrebna je pomoć u razumijevanju dubokog utjecaja ranih trauma i posvojenja na razvoj posvojenog djeteta i prilagođavanje novoj obitelji.

Cilj ovog rada jest istaknuti važnost prepoznavanja i razumijevanja mogućih komplikacija i specifičnosti roditeljstva posvojenog djeteta kako bi se moglo organizirati podržavajuće okruženje i pomoći posvojenoj djeci da se osjećaju prihvaćeno.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

Moderatorica mr. sc. Andreja Silić, viša savjetnica, AZOO
dr.sc.Vesna Ivasović, viša savjetnica, AZOO; prof.dr.sc. Ninoslava Pećnik, Centar
„Rastimo zajedno“ i Studijski centar socijalnog rada, Pravni fakultet u Zagrebu

Okrugli stol:
Osiguranje kvalitete programa podrške
roditeljstvu u dječjim vrtićima – suradnja Agencije za
odgoj i obrazovanje i Centra „Rastimo zajedno“

Cilj/očekivani ishodi i sažetak

Programi podrške roditeljstvu od velikog su značaja s obzirom na optimalno ispunjavanje njihove roditeljske uloge, s ciljem unapređivanja djetetove dobrobiti i razvojnih ishoda (Daly i sur., 2015; Pećnik i Dobrotić, 2019). U svrhu postizanja međusobnoga razumijevanja te što kvalitetnijeg sudjelovanja u odgoju djece, u suradnji s profesionalnim – odgojno-obrazovnim radnicima u ustanovama za rani i predškolski odgoj i obrazovanje, od velike je važnosti zajedničko djelovanje različitih ustanova. Na taj je način od velike važnosti usklađeno djelovanje Centra za podršku roditeljstvu Rastimo zajedno i Agencije za odgoj i obrazovanje.

Na tragu višegodišnjih aktivnosti i različitih iskustava iz prakse, potrebno je raspraviti aktualne probleme i stanje u praksi te mogućnosti za kvalitetnije usklađeno djelovanje u svrhu postizanja jasno definiranih ciljeva. Također je potrebno razmotriti koje je ciljeve potrebno redefinirati, a koje postaviti u prvi plan te jasno odrediti naredne korake na putu kvalitetne suradnje. Također je potrebno osigurati kvalitetnu podršku odgojno-obrazovnim radnicima za uspješno djelovanje u praksi te razvijanje kvalitetne podrške i uključivanju roditelja (podjednako i očeva i majki) u odgovorno roditeljstvo i suradnju s odgojno-obrazovnim ustanovama. Raspravu usmjeravamo k propitivanju kvalitetnih načina međusobne suradnje u svrhu postizanja zajedničkih usklađenih djelovanja i viših ciljeva.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

Minja Jelić, prof. psih., psiholog savjetnik, DV Vrbik, Zagreb;
Renata Milanković Belas, prof. psih., DV Tatjane Marinić, Zagreb;
Gorana Mišćenić, univ. spec. psih. sav., psiholog savjetnik, DV Opatija, Opatija;
Sonja Pribela-Hodap, univ. spec. psih. sav., psiholog savjetnik, DV Viškovo,
Viškovo; Ivana Sošić Antunović, prof. psih., psiholog savjetnik, DV Sušak, Rijeka;
Neda Vac Burić, prof. psih., psiholog mentor, DV Jarun, Zagreb

Okrugli stol: Rastimo zajedno mini – kako dalje?

Cilj/očekivani ishodi i sažetak:

Sudionici okruglog stola upoznat će se s pokazateljima provedbe interaktivnih on-line predavanja RZ mini tijekom dvije „pandemijske“ godine, koja su nastala kao odgovor na period izolacije u kojem nije bilo moguće uživo održavati programe Rastimo zajedno u vrtićima.

Ukidanjem mjera borbe protiv pandemije ponovno je moguće (i poželjno) provoditi programe uživo. Sukladno tome, postavljamo pitanja vezana za RZ mini koji je nastao u novim, izazovnim okolnostima :

- Kako i što dalje s on-line interaktivnim predavanjima RZ mini?
- Što smo naučili i dobili kroz provedbu interaktivnih RZ mini on-line predavanja?
- Hoćemo li ih nastaviti raditi on-line i/ili se u potpunosti vratiti radu uživo?
- Gdje je mjesto RZ mini-ju u RZ zajednici programa?

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

Franjo Šaban, prof. psih., CZSS Sisak, predstojnik Podružnice Obiteljski centar

Iskustva voditelja u grupnom radu s roditeljima s višestrukim potrebama

Cilj/očekivani ishodi i sažetak:

Radionica je namijenjena voditeljima radionica Rastimo zajedno i Mi i Rastimo zajedno i dalje, posebice voditeljima koji rade s roditeljima s višestrukim potrebama, odnosno s roditeljima izloženim srednjoj i višoj razini rizika.

Cilj radionice je podijeliti iskustva voditelja različitih struka (psiholozi, socijalni radnici, socijalni pedagozi i drugi stručnjaci) u grupnom radu u radionicama RZiMi i potaknuti promišljanje o utjecaju roditelja s višestrukim potrebama na grupne procese i dinamiku rada s grupom, potencijalu uključivanja takvih roditelja u sastav grupe, te ulogom voditelja u navedenim okolnostima.

Razmjenom iskustava voditelja nastoji se obogatiti znanje i podići kompetencije u radu sa zahtjevnijim članovima grupe i upravljanju grupnim procesima u tako formiranim grupama roditelja.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

doc. dr. sc. Ana Tokić Milaković, prof. psih., Studijski centar socijalnog rada, Pravni fakultet, Sveučilište u Zagrebu; prof. dr. sc. Ninoslava Pećnik, prof. psih., Centar „Rastimo zajedno“ i Studijski centar socijalnog rada, Pravni fakultet, Sveučilište u Zagrebu

***Roditeljske samoprocjene nakon
Programa RZ Plus i RZ Online: Rezultati evaluacijskih
istraživanja***

Cilj/očekivani ishodi i sažetak:

Jedan od ključnih elemenata provedbe brižno osmišljenog programa podrške roditeljstvu je prikupljanje podataka o ostvarenju njegovih ciljeva, odnosno ispitivanje njegove djelotvornosti. U prvom dijelu prikazat će se rezultati istraživanja djelotvornosti programa podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno Plus” koji je prilagođen potrebama roditelja s djetetom s teškoćama u razvoju. Cilj je bio 1) utvrditi opseg i smjer promjena u roditeljskom iskustvu i načinima interakcije s djetetom nakon pohađanja RZ Plus programa, te 2) ispitati jesu li utvrđene promjene slične ili različite ovisno o vrsti teškoće djeteta. Neposredno prije i po završetku ciklusa radionica prikupljene su samoprocjene 360 roditelja (84% majke) na sljedećim mjerama: Indeks roditeljskog morala, Stres uslijed osjećaja roditeljske nekompetentnosti, Upitnik potreba obitelji i Upitnik interakcija roditelja s djetetom. Roditelji su prema vrsti teškoće djeteta podijeljeni u pet skupina: 1. motoričke teškoće, oštećenje sluha ili vida, 2. intelektualne teškoće, 3. poremećaj iz spektra autizma (PSA), 4. poremećaj govora i jezika, i 5. višestruke teškoće. Rezultati ukazuju na poboljšanje roditeljskog morala, smanjivanje stresa zbog osjećaja nekompetentnosti, smanjivanje učestalosti negativnih interakcija s djetetom te smanjivanje potreba obitelji za potporom. Iako rezultati sugeriraju podjednaku veličinu promjene u različitim grupama roditelja, roditelji djece s PSA na većini mjera imaju nešto niže procjene od ostalih skupina roditelja. U drugom dijelu izlaganja prikazat će se rezultati evaluacije programa podrške roditeljima u zahtjevnijim okolnostima roditeljstva „Rastimo zajedno Online“ u kojem je sudjelovalo 68 roditelja.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

Tina Mijat, dipl. psih., Dječji vrtić „Vedri dani“; mr. Marijana Smerić Pecigoš, prof.
psih., Dječji vrtić „Šumska jagoda“

***U zdravom duhu zdravo tijelo: radionica s roditeljima za usvajanje zdravih
prehrambenih navika i jačanje psihološke otpornosti djece***

Cilj/očekivani ishodi i sažetak

Ovom radionicom želimo doprinijeti unapređivanju znanja i vještina sudionika/ca za rad s roditeljima vezano uz usvajanje zdravih prehrambenih navika djece i jačanje psihološke otpornosti djeteta. To ćemo učiniti kroz osvještavanje povezanosti kratkoročnih i dugoročnih roditeljskih ciljeva, posebno onih vezanih uz zdravlje djece (važnost zdrave prehrane, činitelja koji utječu na usvajanje zdravih prehrambenih navika kod djece) i psihološku otpornost djeteta. Potaknut ćemo sudionike na promišljanje o odgovornosti i utjecaju roditelja na usvajanje zdravih prehrambenih navika kod djece. Također ćemo kroz provedene aktivnosti ojačati svijest o utjecaju roditeljskog nošenja s izazovima i teškoćama na načine reagiranja djece te zajednički promišljati o mogućnostima roditeljskog djelovanja na jačanje psihološke otpornosti djeteta. Povezat ćemo temu prehrane, naglašavajući psihološke činitelje važne za usvajanje zdravih prehrambenih navika, s temom jačanja psihološke otpornosti djece ističući zajedničko tim područjima djetetova rasta i razvoja, a to su uključenost i zajedništvo članova obitelji, autentičnost i komunikacija.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

prof. dr. sc. Kristina Urbanc, dipl. soc. rad., Studijski centar socijalnog rada, Pravni
fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Odlazak u kazalište

Cilj/očekivani ishodi i sažetak

Ciljevi radionice su: (1) dobiti spoznaje o tome kako sudionici doživljavaju vlastiti cjeloživotni rast i razvoj kroz primjenu „Rastimo zajedno“ programa; (2) potaknuti povezivanje doživljaja „Rastimo zajedno“ programa s osobnim i profesionalnim iskustvima; (3) prepoznati vlastite resurse, teškoće i izazove u radu s djecom i roditeljima.

Sudionici će, nakon uvodnog predstavljanja i zagrijavanja imati priliku individualno proraditi vježbu temeljenu na vođenoj fantaziji, a potom svoja iskustva podijeliti i prikazati u grupi, na način i u opsegu koji je svakom sudioniku individualno prihvatljiv, uz upotrebu kreativnih tehnika.

Individualna prorada predviđenih aktivnosti, temeljenih na konceptima psihodrame i supervizije u psihosocijalnom radu omogućuje sudionicima „susret sa sobom“ te potiče procese samospoznaje. S druge strane, rad u grupi omogućava sudionicima podjelu osjećaja i misli, što donosi podršku i olakšanje, doprinosi kvaliteti komunikacije u grupi i doživljaju prihvaćenosti, poštovanja i zajedništva. U grupi sudionici istovremeno daju i primaju, uče jedni od drugih, uz poštovanje individualnih iskustava svakog pojedinog sudionika.

Uvjet za sudjelovanje u radionici nije prethodno poznavanje navedenih koncepata, niti to da sudionici trenutno sudjeluju u vođenju neke grupe djece ili roditelja u sklopu „Rastimo zajedno“.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

Kristīne Maže, Certified Systemic and Family Psychotherapist, Certified Theraplay®
Practitioner, Trainer, Supervisor, Certified ANSE Supervisor, The Theraplay
Institute

Emotional regulation using Theraplay® approach

A registered Service Mark of the Theraplay Institute, Evanston, IL, USA

Cilj/očekivani ishodi i sažetak na engleskom

Kindergarden teachers are investing themselves in their work with children but sometimes it is not enough. Some children just will not accept the boundaries and the help provided by the teacher. Are they spoiled or can there be some other reasons too? The participants of this workshop will gain an understanding of Childhood Trauma and what consequences does it have on the development of the child. There will be opportunity to practice activities with Theraplay approach to establish felt safety, increase social engagement, expand arousal regulation, and support the development of positive self-esteem for both the child and the teacher. There will be activities to be used with a group of children and also with a child one to one.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

Darka Jerković, odgojiteljica, Dječji vrtić „Vladimir Nazor“ Zagreb;
Eleonora Glavina, univ.spec.clin.psych., stručna suradnica psihologinja – savjetnica,
Dječji vrtić „Cipelica“ Čakovec

***Zahtjevna dječja ponašanja:
Kako ih razumjeti i na njih odgovoriti u RZiMi radionicama s djecom***

Cilj/očekivani ishodi i sažetak

„Ispod svakog ponašanja postoji osjećaj. A ispod svakog osjećaja je potreba. A kada zadovoljimo tu potrebu umjesto da se usredotočimo na ponašanje, počinjemo se baviti uzrokom, a ne simptomom.“

Ashleigh Warner

Na tragu ovog citata i dosadašnjih iskustava u provođenju radionica s djecom iz RZiMi programa, nastala je ideja za ovu radionicu. Naime, djeci koja su uključena u radionice s djecom iz programa RZiMi ponekad je to prvo iskustvo boravka u kolektivu, neka djeca imaju vrlo zahtjevne obiteljske situacije, neka djeca pokazuju određene razvojne teškoće koje nisu prepoznate od bliže okoline. Sve nabrojene situacije (a i one koje nisu nabrojene) mogu se manifestirati u ponašanju djece u izazovnom i zahtjevnom obliku za voditelje radionica. Cilj ove radionice je podijeliti neka od tih iskustava (tijek i proces) koja su bazirana na individualiziranom pristupu kao inspiraciju za pronalaženje vlastitih rješenja u izazovnim situacijama.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

prof. dr. sc. Ninoslava Pećnik, prof. psih., Centar „Rastimo zajedno“ i Studijski
centar socijalnog rada, Pravni fakultet, Sveučilište u Zagrebu;
Renata Milanković Belas, prof. psihologije, DV Tatjane Marinić, Zagreb

***Razdvojeno suroditeljstvo: prikaz dviju
radionica za probnu provedbu u vrtićima***

Cilj/očekivani ishodi i sažetak

Razdvojeno roditeljstvo nakon razvoda ili drugih okolnosti izazov je s kojim se susreće sve veći broj roditelja, djece i stručnjaka te u ovoj radionici nudimo jedan oblik podrške kojeg mogu osigurati RZ voditelji u vrtiću kroz dvije radionice Kluba roditelja Rastimo zajedno. Svrha im je jačanje suradničkog suroditeljstva te dobrobiti djece i roditelja koji žive razdvojeno roditeljstvo. Ciljevi radionica su:

- povećati razumijevanje roditeljskih i dječjih potreba u kontekstu razdvojenog roditeljstva
- povećati razumijevanje razdvojenog suroditeljstva
- potaknuti razvoj suradničkog suroditeljstva
- povećati znanje o komunikacijskim vještinama
- omogućiti (bolji) uvid roditelja u vlastito konstruktivno i destruktivno komuniciranje u sukobu
- pružiti podršku poočimima i pomajkama
- potaknuti međusobno povezivanje roditelja s iskustvom razdvojenog roditeljstva
- ohrabriti traženje stručne pomoći kroz druge oblike podrške (po potrebi)

Radionice će biti predane voditeljima za pilot provedbu u vrtićima tijekom pedagoške godine 2022/2023. uz podršku iz Centra Rastimo zajedno.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

Ljubica Duspara, prof. psih, psiholog – savjetnik, DV Radost;
Tina Mijat, dipl. psih., DV Vedri dani

Kako RZ pomaže voditeljima i roditeljima u akutnom stresu: Iskustva s Banovine

Cilj/očekivani ishodi i sažetak

Čovjek ima sposobnost prilagođavanja i nošenja s novim situacijama, sposobnost razvoja i promjene tijekom suočavanja s teškoćama. U teškoj, kriznoj i opasnoj situaciji potresa na Banovini bilo je važno čim prije moguće jačati osobne snage i sposobnosti ljudi da se nose s onim što se dogodilo i što im se i dalje događa.

Naša temeljna motivacija rada s odgojiteljima i roditeljima nakon potresa na Banovini bila je povratak osjećaja sigurnosti, predvidivosti i utjecaja na ono što im je dostupno, u zadržavanju samopoštovanja, očuvanja svojih temeljnih vrijednosti i osjećaja smisla.

Svoja iskustva i strategije objedinili smo u priručniku POTICAJ kojeg je izdao Savez društava Naša djeca u svibnju 2022.

U ovoj radionici pozivamo vas da pođete s nama na put kojim smo krenule dok je tlo još drhtalo, ali su srca bila otvorena za pomoć onima kojima je teško i trebaju podršku.

Cilj radionice je osvijestiti sudionicima što se događa u tijelu, mislima i osjećajima kad se nađemo u stresnoj situaciji, naučiti kako ponovno uzeti volan života u svoje ruke, koji je naš krug utjecaja.

Iskustveno ćemo se provesti aktivnostima koje nam pomažu da otpustimo napetosti... saznati zašto je važno zastati i glasno odahnuti... na što možemo utjecati i koje su to snage u nama koje nam pomažu da se nosimo sa stresnim situacijama, a možda ih nismo svjesni.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

Blaženka Klarić, univ. spec. mediat, mentor, CZSS Split, Podružnica Obiteljski centar;
Martina Špaček, prof. psih., CZSS Vukovar, podružnica Obiteljski centar

***Znati kako sam da bih znao kako ću i što ću: važnost istraživanja vlastitih okidača,
osjećaja, stavova i teorija u ulozi voditelja radionica s djecom***

Cilj/očekivani ishodi i sažetak

Grupni program radionica s djecom „Rastimo zajedno i mi“ je oblik psihosocijalne intervencije kojim se mogu ukloniti ili smanjiti nepovoljni razvojni ishodi kod djece čija dosadašnja povijest nije najpovoljnija i koja su u svom iskustvu odrastanja bila izložena različitim stresorima i traumatskim iskustvima. Igra s djecom, kroz ciljane aktivnosti, je jedan način na koji voditelji imaju priliku utjecati na razvojne ishode. U tim procesima voditelji se mogu susresti s različitim dječjim strategijama suočavanja, od pružanja otpora i borbenosti do povlačenja i pasivnosti. Voditelji bi trebali razumjeti logiku tih dječjih obrazaca te postupiti tako da dijete doživi osnažujuće, povezujuće i drugačije iskustvo nošenja i alternativne mogućnosti postupanja, u za njega teškim situacijama. U taj odnos osim svojih profesionalnih znanja, vještina i iskustava voditelji neizbježno donose i svoja rana i sva druga iskustva, emocije, misli, stavove, teorijskih polazišta i porive za djelovanjem koje im se jave u određenoj situaciji s djetetom. U ovoj radionici sudionici će dobiti priliku dodatno se senzibilizirati za razumijevanje ponašanja djece, te vježbati samopromatranje kako bi prepoznali svoj prvi emocionalni doživljaj na zahtjevno dječje ponašanje i automatski poriv za djelovanje te bili u stanju odgovoriti na način koji će smiriti djetetov nemir i preusmjeriti ga u ponašanje aktiviranjem njegovih misaonih, receptivnih i regulativnih sklopova.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

Marija Renić, edukatorica, Udruga Roda – Roditelji u akciji,
Sonja Pribela Hodap, univ. spec. psih. sav., psiholog savjetnik, DV Viškovo, Viškovo;

Okrugli stol: (Savršeno) roditeljstvo na društvenim mrežama

Cilj/očekivani ishodi i sažetak

Društvene mreže nisu stvarnost no ipak ih svakodnevno pratimo i patimo za onim što vidimo, a sami nemamo. Roditeljstvo koje se prikazuje na društvenim mrežama najčešće je savršeno i utječe na raspoloženje i odluke roditelja koji žive u nesavršenom svijetu. U predavanju "Savršeno roditeljstvo na društvenim mrežama" istražujemo kako podsjetiti roditelje da skinu filtere s ekrana, čitaju između redaka i spriječe da im dječje odrastanje prohuja s Instagramom.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

Alka Požnjak Malobabić, prof. ped., pedagog savjetnik, DV Radost;
Ljubica Duspara, prof. psih. psiholog savjetnik, DV Radost;
Vesna Marić, dipl. ped., DV Radost

Radionica Rastimo zajedno za bake i djedove

Cilj/očekivani ishodi i sažetak

Kad govorimo o ulozi baka i djedova zalazimo u potpuno novo područje radionica Rastimo zajedno. Djeca koja imaju angažirane i povezane bake i djedove neizmjereno su bogatija od onih koji nemaju. Međutim, zna doći do nejasnoća i preplitanja u ulogama između roditelja i baka/djedova, a time i do mogućih međusobnih nerazumijevanja.

Postati baka i djed stavlja odrasle u ulogu mentora novoj generaciji. Erik Erikson razvio je izraz generativnost kako bi opisao zadatak baka i djedova u podizanju i doprinosu dobrobiti sljedeće generacije djece podučavanjem, usmjeravanjem i vođenjem.

Biti baka i djed stavlja odrasle u ulogu usmjeravanja, davanja vremena i truda te angažiranja unuka da vide budućnost, što imaju potencijal postati, te da posegnu za time. Pomaže im da upoznaju prošlost svoje obitelji, svojih roditelja dok su bili mali, vrijednost baštine.

Kroz prvu od nekoliko radionica ćemo proći kroz teme kako razumjeti i prihvatiti ulogu bake/djeda, kako razviti odnos s unucima, koji su stupovi, ciljevi, stilovi i odgovornosti grandparentinga te što je ostavština koju bake i djedovi žele ostaviti novim generacijama.

**11. godišnja konferencija voditeljica i voditelja programa
podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“**

**PARTNERSTVO U RAZVOJU, PROVEDBI I VREDNOVANJU PROGRAMA
PODRŠKE RODITELJSTVU:
SURADNJA KROZ KOJU RASTEMO!**

Zagreb, 7. i 8. listopada 2022.

Branka Starc, prof. psih., Centar „Rastimo zajedno“;
Mario Lončarić, IT stručnjak, Centar „Rastimo zajedno“

***Nova web stranica Centra Rastimo zajedno i upravljanje bazom
podataka – radionica (za administratore)***

Cilj/očekivani ishodi i sažetak

Nova web stranica Centra Rastimo zajedno, osim novog vizualnog lica, imat će i funkcionalne novosti. Bit će bolje prilagođena roditeljima i pozivati ih na radionice. Povezanost web stranice s bazom podataka omogućit će bolju vidljivost gdje i kada se održavaju radionice za pojedine programe i za pojedine županije.

Voditeljima radionica bit će omogućeno da se prijavljuju na aplikaciju s bazom podataka te mogu preuzimati dokumente (npr. radionice za Klub očeva, Klub roditelja...). Također će imati uvid u podatke za njihovu ustanovu, ali neće moći upravljati podacima – to i dalje mogu samo administratori.

Na radionici sudionici će biti upoznati s novostima korak po korak i moći isprobati nove funkcije. Također će biti u mogućnosti davati prijedloge za daljnja poboljšanja, jer je stranica još u pilot fazi.