

Resursi

SAVJETOVALIŠTE/ OBITELJSKI CENTAR	Psihološko savjetovanje je proces psihičkog osnaživanja osobe koja se suočava s poteškoćama s kojima se teško sama nosi. Provođi se s ciljem postupnog prevladavanja problema i postizanja većeg životnog zadovoljstva. Rezultati i uspjeh savjetovanja uvelike ovise o vašoj motivaciji, želji za radom na sebi, primjeni naučenog i izvršavanju zadataka između susreta. Savjetovanje dugoročno vodi kvalitetnijim odnosima s drugima, uspješnijem rješavanju i savladavanju problema, ublažavanju ili uklanjanju simptoma i općenito većem zadovoljstvu i prihvaćanju sebe i situacija u kojima se nađemo. U situaciji razdvojenog roditeljstva pomaže roditelju u suočavanju s ljutnjom i procesom tugovanja te osjećajem krivnje, jača roditeljske kompetencije.
OBITELJSKA MEDIJACIJA	Obiteljska medijacija je postupak u kojem stranke nastoje sporazumno riješiti spor iz obiteljskih odnosa uz pomoć medijatora. Medijacija je strukturirani proces u kojem se dvije strane u sukobu dobrovoljno sastaju s medijatorom koji im pomaže istražiti mogućnosti postizanja dogovora, ne namećući rješenja i ne savjetujući pojedinačno bilo koju stranu. Namijenjena je članovima obitelji koji su suočeni sa sukobom u obitelji (pitanja vezana uz brigu o zajedničkoj djeci nakon razvoda, nesuglasice oko odvojenog života, pitanja roditeljske skrbi nad djecom, imovine, financijske podrške za djecu, organizacije života poslije razvoda, svakodnevnog života, pitanja vezanih uz brigu o zajedničkoj djeci nakon razvoda...). Medijacija nije savjetovanje, terapija niti pokušaj da se partnerski odnos popravi. Statistika pokazuje da je u obiteljskoj medijaciji postignuto 70% sporazuma u spornim pitanjima. 
CENTAR ZA SOCIJALNU SKRB	Centar pruža podršku, pomoć i zaštitu osobama i obiteljima koje žive u nepovoljnim prilikama ili prolaze kroz životnu krizu kako bi se osnažili za promjenu, a između ostalih, posebno osjetljivim skupinama: djeci bez roditelja ili bez odgovarajuće roditeljske skrbi, djeci s teškoćama u razvoju, problemima u ponašanju, žrtvama obiteljskog nasilja, obiteljima pod rizikom i dr. koji zbog nepovoljnih osobnih ili obiteljskih poteškoća nisu u mogućnosti zadovoljiti osnovne životne potrebe. U području zaštite interesa djeteta u postupcima razvoda centar može nesuradljivu stranu u sukobu usmjeriti u potrebu promjene ponašanja ili uključivanja u obiteljsku medijaciju ili savjetovanje pri Obiteljskom centru te izreći različite mjere kao npr. upozorenje na pogreške i propuste u ostvarivanju skrbi o djetetu, mjeru stručne pomoći i potpore u ostvarivanju skrbi o djetetu, mjeru intenzivne stručne pomoći i nadzora nad ostvarivanjem skrbi o djetetu, kao i žurnu mjeru izdvajanja i smještaja djeteta izvan obitelji kao krajnji vid zaštite interesa djeteta.

PSIHOLOG	Psihologijsko savjetovanje bavi se životnim situacijama u kojima se, bilo zbog pritiska okoline ili vlastitih problema, osoba otežano snalazi. Pruž a se psihološka pomoć i podrška u kriznim situacijama i problemima osobne prilagodbe, edukacija i poticanje, te učenje samopomoći (podučavanje osobe kako bi si sami pomogli). Psiholog- savjetovatelj bavi se obiteljskim odnosima, odgojem, brakom, razvodom, slobodnim vremenom, školovanjem i dr. Psihologijskim savjetovanjem teži se poticanju rasta i razvoja osobe, boljem sagledavanju vlastitih problema, promjeni ili smanjivanju djelovanja činitelja koji ometaju kvalitetan život osobe, razvoju socijalnih vještina osobe i stvaranju dobrih odnosa s obitelji i drugim ljudima, prepoznavanju vlastitih potencijala i resursa u obitelji i širem okruženju te uspostavi kontrole nad vlastitim životom i boljem funkcioniranju osobe u određenim životnim ulogama. Pruž a podršku procesu nošenja s gubitkom i ubrzava prorađ u istog. Vraća realnu nadu i pozitivna očekivanja od obiteljskih odnosa.
POLICIJA	Policija pruža zaštitu temeljnih ustavnih prava i sloboda i zaštitu drugih Ustavom zaštićenih vrijednosti. Policijski poslovi između ostalog su: zaštita života, prava, slobode, sigurnosti i nepovredivosti osobe, sprječavanje kaznenih djela i prekršaja, njihovo otkrivanje i prikupljanje podataka o tim djelima i počiniteljima, osiguranje i zaštita osoba, objekata i prostora. U postupcima razdvojenog roditeljstva policija se može uključiti u slučajevima manipulativnog ponašanja roditelja, sprječavanja provođenja sudskih ili odluka organa skrbništva u vezi ostvarivanja osobnih odnosa s djetetom, odnosno zlostavljanja djeteta. Mogući su negativni utjecaji na djecu u smislu pojave uznemirenosti i straha za roditelje te gubitak osjećaja sigurnosti. Kod roditelja raste mogućnost pogoršavanja konflikta.
PRIJATELJI	Prijateljski odnos bazira se na istom ili sličnom životnom iskustvu te sličnoj intelektualnoj razini. Osobe koje imaju slično životno iskustvo lakše će se razumjeti međusobno nego ako nemaju takva zajednička iskustva. Visoki stupanj povjerenja u drugu osobu djeluje smirujuće na osobu u krizi i povećava osjećaj sigurnosti. Povjeravanje pomaže da se situacija sagleda objektivnije, a iskustvo prijatelja u sličnim situacijama može pomoći i pri bržem rješavanju problema. Prijatelji potiču razvoj socijalne podrške, a djeca i adolescenti s više socijalne podrške osjećaju manje anksioznosti i zabrinutosti vezano uz razvod roditelja. Bliskost podržava osjećaj sigurnosti. Pomaže da dijete održava što više bliskih odnosa kroz promjene u obitelji (bake, djedovi, bliske osobe, ostanak u istoj školi i s prijateljima, prenošenje osobnih stvari i dr.).

RODBINA	Rodbina je grupa ljudi koji su međusobno povezani krvnim srodstvom ili bračnim zajednicama. Članovi rodbine pomažu, vole, brinu jedni o drugima i kroz osjećaj bliskosti i zajedništva podržavaju brži izlazak iz kriznog perioda i daju osjećaj sigurnosti. U situacijama razdvojenog roditeljstva pomažu da dijete održava što više bliskih odnosa s rodbinom, a roditelju pruža više mogućnosti i veću mogućnost prilagodbe na novonastalu situaciju. Npr. bake su izvor utjehe za povjeravanje i emocionalno rasterećivanje djetetu. Moguć je i negativni utjecaj ako rodbina zauzme samo jednu stranu u sukobu i počne poticati, a ne smirivati sukob. 
SUD 	Sud je tijelo državne vlasti koje sudbenu vlast obavlja samostalno i neovisno u okviru djelokruga i nadležnosti određene zakonom. U postupcima vezanim uz roditeljsku skrb, sudovi donose odluke u parničnim, izvanparničnim i ovršnim postupcima, rješavaju kaznene i prekršajne predmete. U postupcima razdvojenog roditeljstva sukobljeni roditelji svoju odgovornost i moć za donošenje odluka predaju sucu koji umjesto njih donosi odluku sukladno postojećim zakonima i sudskoj praksi. Mogući je negativni utjecaj ukoliko odluka ne odgovara niti roditeljima, niti djeci.
ODVJETNIK	Odvjetnik je osoba koja pruža pravnu pomoć fizičkim i pravnim osobama u ostvarivanju i zaštiti njihovih prava i pravnih interesa kroz davanje pravnih savjeta, sastavljanje podnesaka (tužbe, žalbe, prijedlozi, zahtjevi i dr.), sastavljanje isprava koje se koriste u pravnom prometu (ugovori, oporuke, izjave i sl.), zastupanje stranaka pred sudovima. U parničnim postupcima vezanim uz roditeljsku skrb i razvod braka odvjetnici aktivno zastupaju stranu svog klijenta nastojeći ostvariti pobjedu u sudskom postupku. Moguć je negativni utjecaj u jačanju intenziteta sukoba tijekom razvijanja parničnog postupka.
ŠKOLSKI PEDAGOG / STRUČNI SURADNIK U ŠKOLI	Obavlja savjetodavni rad s učenicima koji pokazuju emocionalne ili druge poteškoće, koji ponavljaju razred, imaju veliki broj izostanaka ili im je potrebna pomoć u učenju. Proводи i pedagoške radionice u sklopu prevencije nasilja, smanjenja ovisnosti i pružanja sigurne i podržavajuće okoline za učenje. Osigurava brigu za učenike i njihov razvoj, kao i brigu za odgojno- obrazovni proces. Djeca trebaju sigurnost kad se obitelj mijenja, a stabilnost barem nekih dijelova njihove okoline omogućavaju djetetu da se lakše suoči s teškim osjećajima. Predvidljivost stvara sigurnost (gdje će biti u određeno vrijeme, npr. zajednički kalendar, aktivnosti i sl.). 

PSIHOLOG U VRTIĆU

Uloga mu je osigurati odgovarajuće, sigurno i poticajno okruženje u kojemu će dijete rasti i razvijati se uvažavajući pritom djetetovu osobnu i obiteljsku autonomiju. Ujedno, predškolski psiholog pomaže usmjeravati odgojitelja i roditelja te preventivno djelovati. Glavna su područja rada predškolskog psihologa djeca, odgojitelji i roditelji, s ciljem bolje djetetove prilagodbe na novu, istovremeno i prvu društvenu sredinu, praćenje razvoja djece (odnosi se na djecu s prolaznim ili trajnim posebnim potrebama) te rana intervencija i preventivno djelovanje.

Psiholog u vrtiću savjetodavnim radom, uputom i sugestijom pruža odgojiteljima podršku u radu s djecom, upućuje ih kako pratiti djetetovo ponašanje te im pomaže u planiranju razvojnih zadaća.

Djeca trebaju sigurnost kad se obitelj mijenja.



PROGRAMI ZA OSNAŽIVANJE RODITELJSTVA (RASTIMO ZAJEDNO)

Radionice Rastimo zajedno su besplatan grupni oblik podrške roditeljima male djece na pitanja o roditeljstvu i djetetovom razvoju. Roditelji s voditeljima i s drugim roditeljima razmjenjuju informacije, znanja, vještine, iskustva i tako zajednički uče i pružaju međusobnu podršku i jačaju svoje kompetentnosti roditelja i djeteta.

Glavni cilj Programa je da roditelji upoznaju bolje sebe kao roditelja, prepoznaju načine na koje se odnose prema svojem djetetu te doznaju i za druge moguće načine odnošenja prema djetetu. Danas znamo da je ono što djeca dožive od roditelja puno važnije za njihov uspješan razvoj i ostvarenje životnih šansi koje imaju, od materijalnih okolnosti života.

U situacijama razdvojenog roditeljstva podudarnost između dva doma je važna – potrebno je minimalizirati razlike u pravilima i očekivanjima između roditelja češćim dogovaranjem i pregovaranjem. Posebne privilegije, nagrade ne pomažu djetetu da se navikne na obiteljske promjene, čak i kad se zbog njih kratkoročno osjeća dobro.

