

Temeljne psihološke potrebe

Svi imamo temeljne psihološke potrebe – i odrasli i djeca.

Težnja da zadovoljimo ove potrebe nije „izvolijevanje“, nego temelj zdravlja svakog ljudskog bića.



Kako roditelj podupire zadovoljenje djetetovih potreba?

Očekuje se da roditelj svojim ponašanjem i stavovima pomogne djetetu u zadovoljavanju njegovih psiholoških potreba.

Djetetovu samostalnost roditelj poštuje uvijek onda kada uvažava što dijete misli, govori, osjeća, želi. Jasno je da svi njegovi zahtjevi i želje ne mogu biti ostvareni. Ipak, djetetu je puno lakše ako zna da smo ga čuli, razumjeli i objasnili važne razloge zašto ne može biti po njegovom, nego ako misli da ga ne vidimo niti čujemo.

Roditelj **ne pomaže** zadovoljenju djetetovih potreba kada:

- se nameće, upliće, rješava situacije u djetetovo ime
- grubo postavlja pravila, određuje pravila i strukturu bez uvažavanja što dijete misli, kako se osjeća i što mu treba.

Što dijete treba, što mu roditelj daje?

**DJETETU
TREBA**

*povezanost
ljubav
prihvatanje
sigurna baza*

RODITELJ

*daje sebe djetetu – uključuje se
u život i svijet svojeg djeteta:*

- zainteresiran je za dijete
- provodi vrijeme s njim, pruža mu pažnju i toplinu
- sudjeluje u djetetovoj svakodnevici, dobro poznaje svoje dijete

**DJETETU
TREBA**

samostalnost

RODITELJ

- obrazlaže djetetu ono što od njega traži
- važno mu je kako se dijete osjeća i što misli
- dopušta da dijete samo nešto odluči ili odabere (u skladu s dobi i zrelosti)
- ohrabruje dijete da ostvari neke svoje ideje, da samo riješi neki problem

**DJETETU
TREBA**

uspješnost

RODITELJ

- osigurava stabilan i predvidiv život i okruženje (rutinu, rituale, siguran prostor...)
- objašnjava djetetu na razumljiv način pravila, što je poželjno, a što nije
- usklađuje zahtjeve s djetetovim mogućnostima – ne traži od njega ni premalo ni previše
- postavlja primjerene granice
- kaže djetetu je li nešto bilo dobro ili nije
- odgovara na pitanja ili pomaže djetetu da dođe do odgovora
- daje djetetu priliku da se osjeća uspješnim, važnim, korisnim (npr. dopušta da sudjeluje u kuhanju, čišćenju i sl.)