



## Pravila

**Pravila podrazumijevaju ponašanja za koja članovi neke grupe vjeruju da su potrebna kako bi pojedini članovi grupe, a i grupa u cijelosti, mogli uspješno funkcionirati.**

Velik broj jasnih pravila važan je u velikim organizacijama (vojska, bolnica, brod), gdje je nužno da se točno zna tko što radi i za što je odgovoran. S druge pak strane, velik broj pravila guši odnos i mogao bi obitelj pretvoriti u "vojni odred". No to nitko ne želi i zato, kada govorimo o obiteljskim ili kućnim pravilima, riječ je o nepisanim pravilima, dogovorima, rutinama, navikama i ritualima. Primjerice, neke obiteljske rutine postaju nepisano pravilo pa tako čitanje priče za laku noć postaje pravilo. Ili, na ulasku u kuću brišemo cipele, jedemo u kuhinji... Ipak, ponekad će trebati jasno i glasno izreći pravilo jer ga se svi ne pridržavaju. Primjerice, "jedemo u kuhinji" osvještava se kao pravilo ako se počne hrana raznositi po kući, prljati, mrviti itd.; "nogomet igramo u parku" bit će često izrečeno ako se djeca uporno pokušavaju igrati loptom po stanu.

Dnevne rutine, navike, pravila, ponavljanja, pomažu da se dan strukturira, čine svijet predvidivim i daju osjećaj sigurnosti.

### DESET ZLATNIH PRAVILA KUĆE

1. Ako otvoriš, zatvori!
2. Ako upališ, ugasi!
3. Ako otključaš, zaključaj!
4. Ako pokvariš, popravi!
5. Ako ne možeš popraviti, zovi onoga tko može!
6. Ako posudiš, vrati!
7. Ako uzmeš, pazi na to!
8. Ako zaprljaš, počisti!
9. Ako pomakneš, vrati na mjesto!
10. Ako ti ne treba, ostavi glupu stvar gdje jest!

### PRAVILA PRI DOGOVARANJU PRAVILA:

1. Usmjerenost pozitivno – ne kao zabrane (nogomet igramo u parku).
2. Donesena dogovorom – svih kojih se tiču!! To je najbolje jamstvo da će ih se pridržavati ako su sudjelovali u dogovaranju pravila (malom djetetu koje ne sudjeluje u dogovaranju pravila treba na primjeren način objasniti zašto je važno pridržavati ga se).
3. Pravila je moguće mijenjati – opet dogovorom!
4. Jednostavna i razumljiva – provjeriti je li dijete razumjelo pravilo.
5. Ne gomilati pravila – da se ne pretvorimo u vojsku.
6. Pravilo podrazumijeva i "sankciju" – prirodnu ili logičnu posljedicu ako ga se netko ne pridržava – i to se mora znati jer je dio pravila.

